



FORMACHIKA BY IEHA

SELFCARE MOON THERAPY 1DAY WORKSHOP

formachika moon therapy
子宮をケアして美くなる！
セルフケア版ムーンセラピー
誰でもできる初級編
1DAYワークショップ開催！！
定員：6名
参加費：3000円

2020
START!!

● 子宮コンディションで フェイスラインを 整える

1DAYで子宮と繋がる習慣づくり
スッキリとしたココロとフェイスを
手に入れる！

こんな方にオススメ！:

- 最近フェイスラインが気になる
- 婦人科系に不調感がある
- 穏やかな睡眠を手に入れたい
- もっとじぶんと向き合う時間を創りたい
- 時間がないけれどセルフケアはしたい
- 女性性を高めたい！

時間がなくてもカンタンに誰でもできるセルフケア方法を1日で学びます。子宮のこと、お顔とのつながり、そして自分の正直な心の状態も月のリズムをベースと一緒に感じて、毎晩スッキリ快適な睡眠へ導きます。後回しにしがちな「じぶん」を大切にするキッカケに使っていただけたら幸いです！

